

### THE INSPIRE ACADEMY ONLINE



Ce programme de formation est destiné à ceux qui souhaitent développer leur russe afin de pouvoir de communiquer dans tous les types de situations professionnelles et personnelles. Au travers d'exercices interactifs, vous allez naturellement développer des compétences en russe. Vous serez constamment en action : parler, lire (dans sa tête et à voix haute), écouter... Les exercices proposés seront en relation avec votre travail et votre vie. Ils seront donc réalisés avec davantage de facilité, de conviction et d'enthousiasme.

#### PEDAGOGIE

Les cours sont adaptés à votre style d'apprentissage, votre personnalité, et votre niveau. Les exercices et méthodes de coaching vous permettront de vous sentir compris et d'apprendre dans un état de bien-être et de réalisation.

Vous êtes acteur de votre apprentissage : une réelle pédagogie active naîtra avec votre formateur.



#### OBJECTIFS

Savoir se présenter et présenter. Comprendre différents accents. Être capable d'argumenter avec fluidité en russe et sans complexe. Acquérir davantage de vocabulaire propre à son secteur d'activité. Avoir plus de vocabulaire pour participer à des réunions, voyager et échanger avec des interlocuteurs étrangers dans un cadre professionnel et personnel.

Avoir confiance pour parler et suivre les conversations naturellement et calmement. Comprendre l'essentiel des messages écrits ou oraux élaborés. Présenter, reformuler, expliquer ou commenter de façon construite des opinions et points de vue sur des documents écrits ou oraux.

Reprendre et consolider les bases linguistiques : structures grammaticales et expressions types. Groupe nominal, adjectifs simples, question tags, quantification, les articles. Accord sujet-verbe. Adjectifs composés. Conjonctions de coordination. Les temps verbaux. Verbes irréguliers, voix passive et emploi du passif. Adverbes de fréquence et expressions de temps. Auxiliaires modaux, causatifs, comparatifs et superlatifs. Le conditionnel. Les types de discours. L'infinitif.

## PROGRAMME :

Expression orale : Exercices de prise de parole en continu sur des thèmes simples et liés à son secteur d'activité. Exercices de mise en situation sous forme de dialogue.

Exercices de reformulation orale. Simulation de présentation professionnelle.

Acquisition de vocabulaire : Vocabulaire d'analyse, de l'expression des ses sentiments et de son point de vue. Vocabulaire courant professionnel (bureau, téléphone). Vocabulaire thématique lié à son secteur d'activité.

Expression écrite : Mise-en œuvre des éléments grammaticaux et lexicaux étudiés. Rédaction d'e-mails professionnels, de textes courts, de résumés et de comptes rendus.

## THÉMATIQUES ABORDÉES :

Objectifs généraux. Coaching. Apprendre en confiance. Parler en confiance. Conversations professionnelles. Conversations techniques. Présentations orales. Relations humaines. Expériences de la vie. Différences culturelles. Loisirs et voyages. Conversations générales ...

## MATÉRIELS:

Documents professionnels à lire pour travailler la compréhension et la réflexion. Articles liés à son secteur d'activité.  
Audio books/short, podcast. Talking points.  
Board games. Flashcards.  
Conversations téléphoniques.  
Activités quotidiennes.

## ORGANISATION :

Un à cinq cours par semaine  
Entre une et trois heures par jour  
Possible pendant les heures de travail  
Possibilité de payer avec le CPF  
Annulation avant 24 heures



## LES TARIFS :

### • COURS INDIVIDUELS

L'occasion de progresser à son rythme avec un coach personnel qui vous accompagne tout au long de votre formation sur mesure.

HEURES	20	40	60
PRIX (€)	1395	2495	3395

### • COURS DE GROUPE

Les cours de groupe représentent un réel moment de partage et de convivialité. Nombre de personnes maximum : 8.

HEURES	20	40	60
PRIX (€)	1130	2150	2995

**\*LES TARIFS POUR LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES SONT EXONÉRÉS DE TVA.**

**DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION :** 1 semaine

**ACCESSIBILITÉ :** Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap

**PRÉ-REQUIS :** Minimum niveau élémentaire A2, classement selon le CECRL



**SASU INSPIRE NATION**  
The Inspire Academy - Ambition Coaching  
64200 BIARRITZ  
[www.inspireacademy.fr](http://www.inspireacademy.fr)  
Siret : 848 044 889 00014 - APE 8559B  
TVA : FR55 848 044 889